**Соревнование — конкурс«Веселые старты с мамами!»**

**Цель:**вовлечь младших школьников и их родителей в систематические занятия физической культурой и спортом.  
**Задачи:**

1.Формировать здоровый образ жизни.

2.Укрепить отношения между образовательным учреждением и семьей.   
2. Вовлечь родителей в спортивную жизнь детей.   
3. Воспитать чувство любви и гордости за свою семью, уважение к родителям.

Инвентарь: Кегли, эстафетная палочка, нарезанные по буквам слова БАСКЕТБОЛ, ПИОНЕРБОЛ, 4 листа картона, 4стакана бутылка с водой и 2 столовые ложки, ватные шарики и 2 ведра, 2 мяча, надувные шары 2 шт.,, прищепки и салфетки, 2 косынки .

**Ведущий:**

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

Мы видим здесь приветливые лица

Спортивный дух мы чувствуем вокруг

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг.

Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен

Покажет все свое уменье

Кто духом, телом закален.

**Ведущий:**

Во все времена у человека наблюдалось стремление к здоровому образу жизни, а также желание познавать пределы своих возможностей, не боясь бросать вызов судьбе. И часто удавалось выходить победителем. А спорт это и есть: жизнь, здоровье, риск, поиск, победа.

И неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы всемнам удалось почувствовать атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, которое будет строгим и справедливым.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит

Кто окажется дружнее

Тот в бою и победит.

Мы попросим судей занять место за судейским столиком.

**Ведущий:**

Сейчас нам предстоит знакомство с главными действующими лицами нашего спортивного праздника. Давайте поприветствуем их бурными аплодисментами!

**Мамы (делают шаг вперед)**

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не смогут выбить их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад).

**Ведущий:**

И дети!

**(дети делают шаг вперед)**

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**Итак, команды готовы, и мы объявляем о начале соревнований.**

Но сначала зачитаем торжественную клятву от имени участников соревнований

**КЛЯНЕМСЯ:**

1. Принимать участие в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят, уважая своего соперника.
2. Бежать только в указанном направлении – шаг вправо, шаг влево будет считаться попыткой к бегству.
3. Соблюдать олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее»: что значит быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судью не бить.
4. Соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды.

**Ведущий:**

Затей у нас большой запас,

И все они, друзья, для вас!

И сейчас без опозданья

Начинаем состязанье.

**Приветствие команд**

Визитная карточка (участники объявляют название команды, рассказывают девиз).

**Команда** "Верные друзья"  
**Девиз1:**

Мы команда хоть куда!   
В спорте все мы мастера.   
Будем бегать, мяч гонять,   
За победу воевать

**Команда**  "Ну, погоди!"  
**Девиз2:**

Максимум спорта, максимум смеха!

Так мы быстрее добьемся успеха.  
Если другая команда впереди,

Мы ей скажем: "Ну, погоди!"

**Первый конкурс «Быстрые ноги»**(сначала бегут дети, потом родители)

Участникам каждой команды необходимо построиться за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до кегли, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

**Второй конкурс «Трудная задачка.»** (дети)

Даётся слово ***баскетбол*** *и* ***пионербол***по буквам .Дети бегут по очереди и берут букву, приносят мамам .Им предстоит составить из букв слова.

**Третий конкурс «Веселая переправа» (Мамы)**

**Пройти через болото может каждый!  
Но как пройти, чтоб ног не замочить?  
Весёлый смех, стремление отважно  
Победу для команды получить!**

Командам даётся по два листа картона; нужно дойти до кегли, наступая на картон и перекладывая его; обратно вернуться с картоном в руках – бегом.

**Четвертый конкурс "Водонос"** (дети)

**Ну, а следующая игра.  
Требует от игрока  
Ловкости, умения,  
Большого вдохновения.**

Ребёнок бежит с ложкой воды в руках до черты и выливает в стакан.

**Пятый конкурс «Собери игрушки»** (дети и мамы по-очереди)

Детям в руки даётся маленькое пустое ведро. Напротив команды лежат обручи с ингушками. По сигналу детям предстоит добежать и собрать игрушки в ведро, а мамы берут ведро с игрушками, бегут и рассыпают их в обручи. И так далее.

**Шестой конкурс «Тоннель**» (Мамы и дети по очереди**.)**

Дети и мамы встают друг за другом и раздвигают ноги на ширину плеч. Первый игрок бросает мяч в тоннель между ногами, последний ловит и бежит вперёд, бросает мяч в тоннель и.т.д.

**Седьмой конкурс «Большая стирка» (**Сначала дети потом мамы)

Этот конкурс пройдёт в два этапа- сначала предстоит повесить бельё (дети), потом снять его(мамы). На натянутую веревку участникам команды необходимо поочередно повесить на прищепки -   салфетки. Затем участникам команды предстоит поочередно снимать салфетки и прищепки с веревки и сложить всё в ведро.

Победит команда, которой удастся выполнить задание за минимальное количество времени. Игра начнётся по сигналу. Заступать за линию старта запрещено. Прищепки и салфеткиможно вешать и снимать только по одной штуке.

**Восьмой конкурс с надувным шаром.**

Участникам необходимо построиться за общей линией старта в колонну по одному. У участника команды в руках надувной шар. По сигналу он, подбивая шар, будет продвигаться вперёд до кегли и обратно. Следующий выполняет то же. Побеждает команда, которой удастся раньше выполнить задание.

**Девятый конкурс «Повяжи косынку»**

С одной стороны зала стоят 2 стула напротив каждой команды. На каждом из них косынка. На противоположной стороне – команды. По сигналу «Раз, два, три - беги!» Участники бегут к стульям, берут косынку, повязывают ее себе на голову и садятся на стулья. Затем встают, снимают косынку, кладут на стул и бегут к своей команде, передавая эстафету следующему участнику (хлопком по руке). Выигрывает та команда, которая первой завершит эту игру.

**Десятый конкурс« Самый ловкий !»**

**Правила игры**: Мама ведром ловит ватные шарики, которые по очереди бросают дети. Выигрывает мама, которая поймает наибольшее количество шариков.

**Подведение итогов**