

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Пензенской области

Отдел образования администрации Земетчинского района

МОУ СОШ № 3 р.п. Земетчино

РАССМОТРЕНО

На ШМО

Руководитель
Никишкова О.В.
Протокол №1 от «30» 08
2023 г.

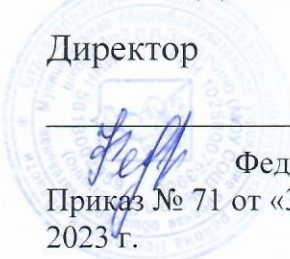
ПРИНЯТО

на педагогическом
совете школы

Протокол №1 от «31» 08
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Федотова Е.И.
Приказ № 71 от «31» 08
2023 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа физкультурно-спортивной направленности
«Меткий стрелок»**

Возраст: 14-17 лет

Срок реализации: 1 год

р.п. Земетчино 2023

Настоящая программа внеурочной деятельности «Меткий стрелок» разработана с учетом Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Главным государственным санитарным врачом РФ 29 декабря 2012 года № 189; Письма Минобрнауки РФ от 11.12.2006 N 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования обучающихся»; Письмо МО и науки от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ». Программа рассчитана на 102 часа.

Цель настоящего курса – формирование готовности учащихся к службе в ВС РФ через овладение приемами и навыками обращения со стрелковым оружием на занятиях по огневой подготовке.

С учетом требований ФГОС нового поколения в содержании курса внеурочной деятельности предполагается реализовать актуальный в настоящее время деятельностный подход, который определяет **задачи обучения:**

в направлении личностного развития:

- формирование представлений о современном стрелковом оружии как неотъемлемой части ВС РФ;
- о значимости целесообразного применения стрелкового оружия в бою;
- формирование психологической готовности к службе в рядах ВС РФ;
- овладение приемами и правилами стрельбы из стрелкового оружия;
- приобретение опыта обращения с оружием и боеприпасами;
- развивать умения творчески подходить к решению задачи,

в метапредметном направлении:

- формирование общих способов обращения с оружием, характерных для современного боя и являющихся основой современного боя;
- организация интеллектуально - практической и исследовательской деятельности обучающихся;
- развитие пространственных представлений, приёмов наблюдения и управления огнем из стрелкового оружия;
- освоение компетенций: учебно-познавательной, коммуникативной;
- личностного саморазвития;
- ценностно-ориентационного и профессионально-трудового выбора;
- развивать умения работать в команде, эффективно распределять обязанности,

в предметном направлении:

- формирование механизмов мышления, применимых к огневой подготовке;
- создание фундамента для развития интуиции, пространственного воображения, глазомера;
- навыков наблюдения;
- достижение повышения уровня подготовки обучающихся к службе в ВС РФ;
- знакомство с различными типами вооружения как классических, так и нестандартных;
- практика проведения соревнований по стрельбе из стрелкового оружия и знаний устройства и характеристик стрелкового вооружения;
- стимулировать мотивацию обучающихся к получению знаний, помогать формировать творческую личность ребенка.

Требования к результатам обучения и освоения содержания курса внеурочной деятельности

Одной из важнейших задач в преподавании курса внеурочной деятельности «Меткий стрелок» является развитие у кадетов познавательного интереса к изучению ОГНЕВОЙ подготовки, посредством последовательного усвоения ими теоретических положений учебной дисциплины, предусмотренной настоящей программой, приобретение ими, на основе полученных знаний, практических умений и навыков, развитие у них на этой основе положительных мотиваций к воинской деятельности и уважительного отношения к труду Российского солдата.

Приобретение новых знаний обучающимися осуществляется в основном в ходе их самостоятельной деятельности. В ходе занятий акцент делается на упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия, развивающие «зоркость», интуицию и воображение обучающихся. Уровень сложности задач таков, чтобы их решения были доступны большинству обучающихся.

Личностные результаты:

- умение метко стрелять из стрелкового оружия;
- понимать смысл поставленной задачи в ходе боя;
- умение обращаться с вооружением;
- иметь представление о видах и классификации стрелкового вооружения;
- креативность мышления, находчивость, активность при решении возникших задач в ходе ведения современного боя;
- готовность к службе в рядах ВС РФ.

Метапредметные результаты:

- первоначальное представление о стрелковом вооружении, как неотъемлемой части современного боя;
- умение находить в различных источниках информацию;
- умение использовать стрелковое вооружение не только в бою, но и в мирной жизни;
- умение понимать и использовать наглядности (схемы, таблицы) для эффективного использования стрелкового вооружения;
- умение самостоятельно ставить цели, выбирать алгоритмы для решения возникших проблем;

Предметный результат:

В результате изучения курса внеурочной деятельности «Меткий стрелок» обучающиеся должны:

- осознать, что обращаться со стрелковым вооружением необходимо с соблюдением требований безопасности;
- усвоить классификацию, характеристики и устройство отдельных видов стрелкового оружия;
- научиться использовать стрелковое оружие в ходе ведения современного боя;
- владеть практическими навыками использования стрелкового вооружения;
- научиться решать простейшие задачи в ходе ведения современного боя.

Содержание курса внеурочной деятельности «Меткий стрелок»

Основное содержание (по темам или разделам)	Характеристика основных видов учебной деятельности
Введение.	Введение. Физическая культура и спорт в РФ. Обзор развития стрелкового спорта в РФ. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. Ознакомление с местами проведения занятий. Регистрация занимающихся.
Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».
Материальная часть оружия и основы стрельбы.	Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовки МР-512. Понятие о выстреле. Явления, связанные с выстрелом. Рассеивание выстрелов. Определение средней точки попадания (с. т. п.). Расчет поправок.
Основы техники стрельбы. Прицеливание, сущность прицеливания.	Показ изготовления стрелка-спортсмена для производства выстрела из положения сидя с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания (с. т. п.) на мишени. Расчет и внесение поправок на прицельных приспособлениях. Тренировки.
Правила соревнований. Допуск участников соревнований.	Обязанности и права стрелков. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований. Общие обязанности и права членов судейской коллегии.
Изучение и совершенствование техники стрельбы.	Тренировки. Изучение изготовления для стрельбы сидя с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска (производство выстрела). Тренировка в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела. Стрельба. Тренировка в изготовке без выстрела. Стрельба по белому листу на кучность. Стрельба с корректировкой. Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки.
<u>Точка роста</u>	

<p>Оказание первой медицинской помощи</p>	<p>Травма. Виды травм. Цели, порядок и время оказания первой медицинской помощи. Средства оказания первой медицинской помощи. Асептика и антисептика. Виды перевязочного материала. Повязка и перевязка. Виды повязок. Правила наложения повязок. Раны, их виды и признаки. Осложнения при ранениях. Травматический шок. Кровотечения, виды, признаки, способы остановки. Переломы, признаки. Правила наложения шин. Ожог 2 степени левой голени и стопы. Электрический ожог правой стопы 4 степени. Ожог 1-2 степени тыльной поверхности правой кисти.</p>
<p>Личная и общественная гигиена</p>	<p>Гигиена, основные понятия. Занятия физической культурой и спортом. Закаливание. Гигиена зубов. Вредные привычки и их влияние на организм. Режим дня. Гигиена одежды и обуви. Сбалансированное питание. Витамины. Иммуитет. Понятие об инфекционных болезнях.</p>
<p>Лекарственные растения</p>	<p>Лекарственные растения нашей местности. Подорожник и его лечебные свойства. Черемуха. Пижма. Мать-и-мачеха. Сосна. Брусника. Зверобой. Калина. Береза. Пустырник. Валериана. Земляника. Крапива. Ландыш. Малина. Одуванчик. Черника. Черная смородина. Шиповник. Чистотел. Рябина. Липа. Календула. Ромашка. Съедобные и ядовитые грибы. Правила сбора, сушки и хранения лекарственного сырья. Правила личной гигиены при сборе лекарственных трав. Сроки заготовки лекарственных растений. Понятие о «Красной книге».</p>
<p>История.</p>	<p>Возникновение и развитие красно-крестного движения в России и за рубежом.</p>

Основные формы организации учебных занятий

В ходе реализации программы используются следующие формы работы:

- для проведения занятий по теоретической части курса лекционный метод (урок-лекция) и проблемно-поисковый метод проведения занятия;
- для проведения практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки, используются требования «Методических рекомендаций по ведению военной подготовки в школе», «Правила ТБ при проведении практических стрельб» и Инструкция по охране труда при обращении с оружием на уроках ОБЖ.

Практические занятия проводятся в основном в форме тренировок. Перед началом отработки новых приёмов стрельбы проводятся теоретические занятия с целью уяснения обучающимися сути происходящих явлений.

№	Наименование разделов (или тем)	Количество часов		
		всего	Теор. занятия	Практ занят
1.	Введение.	2	1	1
2.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	2	1	1
3.	Материальная часть оружия и основы стрельбы.	7	1	6
4.	Основы техники стрельбы. Прицеливание, сущность прицеливания.	10	1	9
5.	Правила соревнований. Допуск участников к соревнованиям.	4	1	3
6.	Изучение и совершенствование техники стрельбы.	30	2	28
7.	Общая физическая подготовка.	5	-	5
8.	Классификационные соревнования и переводные испытания.	4		4
	Точка роста			
9.	Оказание первой медицинской помощи	15	7	8
10.	Личная и общественная гигиена	14	14	-
11.	Лекарственные растения	7	4	3
12.	История.	2	2	-
	Итого:	102	34	68

Тематическое планирование

№ урока	Содержание учебного материала	Кол-во часов
1.	Сущность военно-патриотического воспитания	2 часа
2.	Устройство, назначение автомата Калашникова	3 часа
3.	Устройство, назначение пневматической винтовки	3 часа
4.	Устройство, назначение пневматической винтовки	3 часа
5.	Техника стрельбы.	5 часа
6.	Техника стрельбы.	5 часа
7.	Стрельба из положения сидя.	3 часа
8.	Стрельба из положения сидя.	3 часа
9.	Стрельба из положения сидя.	3 часа
10.	Стрельба из положения сидя.	3 часа
11.	Соревнования по стрельбе.	2 часа
12.	Стрельба из положения сидя.	3 часа
13.	Стрельба из положения сидя.	3 часа
14.	Стрельба из положения сидя.	3 часа
15.	Соревнования по стрельбе.	3 часа
16.	Стрельба из положения лежа.	3 часа
17.	Стрельба из положения лежа.	3 часа
18.	Стрельба из положения лежа.	3 часа
19.	Стрельба из положения лежа.	2 часа
20.	Соревнования по стрельбе.	2 часа
21.	Стрельба из положения стоя	2 часа
22.	Стрельба из положения стоя.	2 часа
23.	Стрельба из положения стоя.	2 часа
24.	Соревнования по стрельбе.	2 часа
25.	Соревнования по стрельбе.	2 часа
Точка роста		
Оказание первой медицинской помощи		
26.	Травмы. Виды травм.	2
27.	Цели, порядок и время оказания первой медицинской помощи.	2
28.	Средства оказания первой медицинской помощи. Асептика и антисептика.	2
29.	Виды перевязочного материала. Повязка и перевязка. Виды повязок. Правила наложения повязок.	1
30.	Раны, их виды и признаки. Осложнения при ранениях. Травматический шок.	2
31.	Кровотечения, виды, признаки, способы остановки.	2
32.	Переломы, признаки. Правила наложения шин.	2
33.	Ожог 2 степени левой голени и стопы. Электрический ожог правой стопы 4 степени. Ожог 1-2 степени тыльной поверхности правой кисти.	2
Личная и общественная гигиена		
34.	Гигиена, основные понятия.	1
35.	Занятия физической культурой и спортом.	2
	Закаливание.	1

Вредные привычки и их влияние на организм.	2
Режим дня.	1
Гигиена зубов.	1
Гигиена одежды и обуви.	1
Сбалансированное питание. Витамины.	1
Иммунитет.	1
Понятие об инфекционных болезнях.	3
Лекарственные растения	
Лекарственные растения нашей местности.	1
Подорожник и его лечебные свойства. Черемуха. Пижма. Мать-и-мачеха. Сосна. Брусника. Зверобой. Калина. Береза. Пустырник. Валериана. Земляника. Крапива. Ландыш. Малина. Одуванчик. Черника. Черная смородина. Шиповник. Чистотел. Рябина. Липа. Календула. Ромашка.	3
Съедобные и ядовитые грибы.	1
Правила сбора, сушки и хранения лекарственного сырья Правила личной гигиены при сборе лекарственных трав. Сроки заготовки лекарственных растений.	1
Понятие о «Красной книге».	1
История.	
Возникновение и развитие красно-крестного движения в России и за рубежом.	2
Итого	102